JAMAICANO USAIN BOLT É OURO NOS 100 METROS {pág 15}

REUTERS/PAUL HACKETT

Londres 2012

O Brasil hoje

LANÇAMENTO DE DISCO
6h • Masculino - (Ronald Julião) - eliminatória

ATLETISMO
6h50 • 800m masculino - (Kleberson Davide e Fabiano Peçanha) - eliminatória
15h20 • 200m rasos feminino - (Ana Cláudia Lemos) - eliminatória

GINÁSTICA ARTÍSTICA
10h • Argolas masculino - Arthur Zanetti

HIPISMO
10h • Saltos equipe - segunda fase
13h • Saltos equipe - final

NADO SINCRONIZADO
11h • Dueto - rotina livre

SALTOS ORNAMENTAIS
15h • Trampolim de 3m individual masculino (Cesar Castro) - eliminatória

BASQUETE MASCULINO
16h • Espanha x Brasil

VÔLEI MASCULINO
18h • Brasil x Alemanha

SCHEIDT E PRADA FICAM COM O BRONZE NA VELA

{pág 15}

PORTO ALEGRE
Segunda-feira, 6 de agosto de 2012
Edição 193, ano 1

Mín 7°C
Máx 21°C

Catamarã ligará Centro à zona sul

- Embarcação que faz a linha Porto Alegre-Guaíba terá parada em frente a shopping
- Serão pelo menos 10 viagens diárias com tarifa de R$ 5 a partir de setembro {pág 03}

Sufoco tricolor

▶ Após ceder empate ao Bahia, Grêmio de Marcelo Moreno faz dois gols no fim do jogo e garante permanência no G-4 {pág 16}

LUCAS UEBEL/GRÊMIO FBPA

Em Barueri

ALEXANDRE LOPS/INTERNACIONAL

Inter vence a terceira fora de casa

- Colorado derrota o Palmeiras por 1 a 0 no quarto jogo de Fernandão como técnico
- Resultado leva equipe para a 5ª posição no Brasileirão {pág 16}

Dirceu começa a defesa hoje

- Advogados tentarão convencer ministros do STF de que ele não tem ligação com mensalão {pág 05}

Mais uma chacina nos EUA

Tiros em templo matam sete {pág 08}

Fortunati terá 1/3 do tempo de TV

Candidato do PDT garantiu mais de 9 minutos do horário eleitoral por ter apoio de 9 partidos {pág 04}

1 foco

Acampamento começa a receber piquetes dia 18

▶ Harmonia já tem operários trabalhando na preparação de infraestrutura e galpões de apoio
▶ Até o dia 30, 370 entidades devem estar instaladas para abertura oficial em 7 de setembro

Principal ponto de culto às tradições gaúchas, o Acampamento Farroupilha já está ganhando forma para a edição de 2012. Operários atuam desde a semana passada na preparação da infraestrutura e na montagem de galpões dos patrocinadores. A partir do dia 18, às 8h, cerca de 370 piquetes começam a ser montados no Parque da Harmonia, em Porto Alegre. A expectativa é concluir a montagem no dia 30. O evento ocorrerá de 7 a 23 de setembro.

No momento, prefeitura e patrocinadores concentram o trabalho na preparação da rede elétrica e montagem da praça de alimentação e feira de artes. "Haverá ainda uma grande praça de convivência próximo ao palco de eventos para que a população possa se encontrar e interagir no local", informou o coordenador de Nativismo da Secretaria da Cultura, Vinícius Brum.

No ano passado, o DEP (Departamento de Esgotos Pluviais) canalizou um arroio que corre dentro do parque, o que deve resultar em menos problemas relacionados à drenagem.

Desfile Farroupilha

Os alvarás de participação no Acampamento Farroupilha serão entregues nesta quinta-feira. A desmontagem das estruturas ocorrerá entre 24 e 30 de setembro. Além dos piquetes, os visitantes poderão acompanhar, no dia 19 de setembro, um desfile de nove carros alegóricos com o tema Nossas Riquezas. Cerca de mil pessoas pilchadas percorrerão a avenida Edvaldo Pereira Paiva para relembrar a Revolução Farroupilha, o mais longo conflito armado da história do Brasil, que se estendeu de 1835 a 1845. METRO POA

GABRIELA DI BELLA/METRO

▶ Trabalho já é intenso no parque que receberá tradicionalistas e visitantes

Cotações

Dólar	Euro
- 1,02% (R$ 2,02)	+1,16% (R$ 2,51)

Bovespa	Selic
+ 3,12% (57.255 pts)	(8%)
	Salário mínimo (R$ 622)

UFRGS renova cotas por 10 anos

O sistema de cotas será mantido na UFRGS por mais dez anos. A decisão foi confirmada na sexta-feira em reunião do Consun (Conselho Universitário). Durante a sessão, também foi aprovada a continuidade da reserva de vagas em 30% do total.

Conforme prevê a decisão que instituiu em 2007 o sistema de cotas, a prorrogação da política a partir de 2012 devia ser definida pelo Conselho Universitário com base em um trabalho de avaliação. O reitor Carlos Alexandre Netto disse que a reunião demonstrou um avanço em relação ao debate realizado em 2007. "O nível das discussões realizadas assinala o quanto a política de ações afirmativas é positiva. Hoje se percebe que há um consenso em favor da reserva de vagas na universidade, que não havia cinco anos atrás", declarou. Já os representantes do Diretório Central de Estudantes avaliaram que a decisão impede a evolução do sistema. Eles queriam a ampliação das cotas para 50% das vagas, e que a metade fosse reservada para negros – mesmo aqueles que estudaram em colégios particulares. METRO POA

Radar móvel

Hoje, o radar móvel da EPTC estará nas seguintes vias das 7h às 20h*:

- Bento Gonçalves
- Dr. Salvador França
- Assis Brasil
- Protásio Alves
- Dante Ângelo Pilla
- Cristiano Fischer
- Manoel Elias
- Plinio Kröeff
- Severo Dullius
- Nilo Peçanha
- Padre Cacique
- João de O. Remião
- Carlos Gomes

***Operações especiais são feitas à noite e fins de semana sem divulgação de local ou aviso prévio.**

Breves

Obra da Ospa tem nova fase

EM ANDAMENTO. A Epplan Construtora venceu a licitação para a segunda fase das obras de fundações da Sala Sinfônica da Ospa, na capital. Nessa etapa, serão construídos blocos de concreto armado nas cabeças de estacas para apoio dos pilares do prédio. O custo será de R$ 783,7 mil, abaixo do previsto. A previsão é de que até dezembro seja realizada nova licitação para, então, passar à construção da estrutura da sala. METRO POA

Bioquímico está no IPF

CRIME NA ZONA SUL. Suspeito de matar a mulher e o filho de cinco anos em 26 de julho no bairro Tristeza, o bioquímico Ênio Luiz Carnetti, 46 anos, está no IPF (Instituto Psiquiátrico Forense) desde sexta-feira. A defesa solicitou que ele realizasse exames de sanidade mental. Ele estava internado no HPS após ter tentado suicídio atirando-se de ponte na BR-290. Na quarta-feira, ele teria confessado o crime em depoimento informal ao delegado responsável pela investigação. Em caso de condenação, a pena pode chegar a 60 anos. RB

Falta de luz gera risco a doentes

TRAMANDAÍ. O Hospital de Tramandaí ficou sem luz por três horas na manhã de ontem devido a um desligamento programado da CEEE no município. O gerador do hospital não funcionou, o que colocou em risco a vida de pacientes da UTI. A companhia informou que a instituição foi avisada, mas o diretor Juarez Verba rebateu, dizendo que não houve informação antecipada. Funcionários chegaram a realizar ventilação mecânica manual em alguns pacientes. Havia 13 bebês na UTI neonatal e cerca de dez adultos na UTI. RB

metro

FALE COM A REDAÇÃO
leitor.poa@metrojornal.com.br
051/2101.0471

O jornal Metro circula em 22 países e tem alcance diário superior a 20 milhões de leitores. No Brasil, é uma joint venture do Grupo Bandeirantes de Comunicação e da Metro Internacional. É publicado e distribuído gratuitamente de segunda a sexta em São Paulo, Brasília, Rio de Janeiro, Belo Horizonte, Curitiba, Porto Alegre, ABC, Santos e Campinas, somando mais de 480 mil exemplares diários.

EXPEDIENTE
Metro Brasil. Presidente: Cláudio Costa Bianchini.
Diretor de Redação: Fábio Cunha. Diretor Comercial e Marketing: Carlos Eduardo Scappini.
Diretora Financeira: Sara Velloso. Diretor de Operações: Luís Henrique Correa.
Editor de Arte: Vitor Iwasso. Coordenador de Redação: Irineu Masiero.
Gerente Executivo: Ricardo Adamo.

Metro Porto Alegre. Gerente Executivo: Luís Grisólio. Editor Executivo: Flávio Ilha (MTb 6068/RS).
Editora de Arte: Julia Rodrigues. Grupo Bandeirantes de Comunicação RS. Diretor Geral: Leonardo Meneghetti.

Editado e distribuído por SP Publimetro S/A. Endereço: rua Delfino Riet, 183, Santo Antônio, 90660-120, Porto Alegre, RS. Tel.: 051/2101.0302
O jornal Metro é impresso no Grupo Sinos S/A.

A tiragem e distribuição desta edição de 40.000 exemplares são auditadas pela BDO.

Catamarã terá parada na zona sul da capital

- Embarcação que opera desde outubro levará passageiros até atracadouro no BarraShopping
- Serão pelo menos dez viagens diárias a partir do fim de setembro ao preço unitário de R$ 5

Passageiros que usam o catamarã entre Porto Alegre e Guaíba terão um novo ponto de embarque e desembarque. A partir do fim de setembro, a embarcação da CatSul fará uma parada em frente ao BIG do BarraShoppingSul, na zona sul da capital. Serão pelo menos dez viagens diárias com preço da tarifa a R$ 5.

A parada na zona sul será possível por meio de um convênio operacional que será assinado nesta quinta-feira entre a EPTC (Empresa Pública de Transporte e Circulação) e a Metroplan, a fundação estadual responsável por fiscalizar o transporte metropolitano.

A construção do atracadouro será custeada pela Multiplan, que administra o shopping. A plataforma será erguida junto à praça construída pelo próprio BarraShopping, em frente ao hipermercado. A obra deve começar no próximo dia 13 com expectativa de conclusão em 40 dias.

"Enquanto o atracadouro estiver em construção, a Smam vai melhorar o acesso à água, a Smov vai ampliar a iluminação e a EPTC se encarregará dos abrigos para os passageiros. O mais importante é que o tempo do deslocamento entre Porto Alegre e Guaíba será apenas dois minutos maior", afirmou Vanderlei Cappellari, presidente da EPTC.

Tempo de 8 minutos

Atualmente, os catamarãs cruzam o Guaíba entre as duas cidades em aproximadamente 20 minutos. As saídas ocorrem de hora em hora ao preço de R$ 6,50 nos dias úteis e R$ 7,25 nos fins de semana e feriados. Do Centro Histórico à zona sul, o barco deve levar de 8 a 10 minutos. O transporte será experimental por um ano. Se viável, haverá licitação definitiva em 2013.

MAICON BOCK
METRO PORTO ALEGRE

GABRIELA DI BELLA/METRO

▶ Novo atracadouro será construído em frente ao BIG

Breve

Nilo Peçanha terá mudança no trânsito

CONGESTIONAMENTOS. A partir do dia 18, motoristas terão mudanças no trânsito junto ao Colégio Anchieta, entre os bairros Três Figueiras e Boa Vista, na capital. Será proibida a conversão à esquerda da Nilo para a rua Tomaz Gonzaga, o que gera congestionamento nos horários de pico. Os motoristas que precisarem ingressar na Tomaz Gonzaga terão de fazer o chamado laço de quadra, acessando a rua Valdir Antônio Lopes e depois a Tomaz Gonzaga. Também haverá restrição de estacionamento de segunda à sexta pela manhã e à tarde em trechos da Nilo. A EPTC já começou a fazer alterações na sinalização viária no trecho. METRO POA

José Fortunati terá quase um terço do tempo de TV

- Composição da maior coligação da disputa à prefeitura da capital garantiu ao candidato 9 minutos e 11 segundos
- Horário eleitoral gratuito começa no dia 21 com candidatos a vereador e no dia 22 já traz concorrentes a prefeito

Horário eleitoral

Confira o tempo de cada candidato a prefeito de Porto Alegre no horário eleitoral na TV a partir de 21 de agosto

- Cada programa tem duração de 30 minutos na TV e no rádio.
- Candidatos a prefeito aparecem às segundas, quartas e sextas-feiras
- Candidatos a vereador às terças e quintas-feiras e aos sábados
- Na TV, os programas são das 13h às 13h30 e das 20h30 às 21h
- No rádio, das 7h às 7h30 e das 12h às 12h30

José Fortunati (PDT)	Adão Villaverde (PT)	Manuela D'Ávila (PC do B)	Wambert Di Lorenzo (PSDB)	Roberto Robaina (PSOL)	Jocelin Azambuja (PSL)	Érico Corrêa (PSTU)
9min11seg	**6min55seg**	**5min59seg**	**3min29seg**	**1min32seg**	**1min25seg**	**1min25seg**

Por contar com a maior coligação na disputa à Prefeitura de Porto Alegre, formada por nove partidos, o candidato José Fortunati (PDT) terá quase um terço dos 30 minutos do horário eleitoral gratuito na TV e no rádio.

Na tarde de sexta-feira, o TRE (Tribunal Regional Eleitoral) confirmou a coligação Por Amor a Porto Alegre com o tempo de 9 minutos e 11 segundos, seguido da Frente Popular, de Adão Villaverde (PT), com 6 minutos e 55 segundos e a Juntos por Porto Alegre, de Manuela D'Ávila (PC do B) com 5 minutos e 59 segundos. A reunião foi comandada pelo juiz eleitoral Eduardo Augusto Dias Bainy e contou com a participação da promotora eleitoral Ana Lucia Cardozo da Silva, ambos da 112ª Zona Eleitoral, responsável pela fiscalização da propaganda em meios de comunicação de Porto Alegre.

O horário eleitoral começa no próximo dia 21 e se estenderá até 4 de outubro, três dias antes da votação. Os candidatos a prefeito e vice-prefeito aparecem às segundas, quartas e sextas-feiras. Já os candidatos a vereador, às terças e quintas-feiras e aos sábados. No rádio, os programas serão apresentados das 7h às 7h30 e das 12h às 12h30. Na TV, os horários serão das 13h às 13h30 e das 20h30 às 21h.

Em caso de segundo turno, o horário eleitoral deve retornar cerca de 48 horas após a divulgação do resultado. Os programas, então, passam a ter 20 minutos cada, com tempo de 10 minutos para cada concorrente. A exibição ocorrerá até 26 de outubro, inclusive aos domingos. Uma reunião foi pré-agendada para 9 de outubro para tratar do tema com veículos de comunicação da capital.

METRO POA

Primeiro programa

Confira a ordem de aparição dos candidatos a prefeito no primeiro dia do horário eleitoral na TV*:

- **1º: Wambert Di Lorenzo**
- 2º: José Fortunati
- **3º: Adão Villaverde**
- 4º: Jocelin Azambuja
- **5º: Érico Corrêa**
- 6º: Roberto Robaina
- **7º: Manuela D'Ávila**

* Nos programas seguintes, a ordem se altera na forma de rodízio. O primeiro candidato a aparecer vai para o final e o segundo passa a ocupar o primeiro lugar, e assim sucessivamente.

Concluída reforma da casa de Lutz

O casarão da família Lutzenberger abre as portas nesta quarta-feira para abrigar a empresa de resíduos Vida Produtos e Serviços em Desenvolvimento Ecológico. Construído em 1930 pelo arquiteto e artista plástico Joseph Lutzenberger, pai do ambientalista José Antônio Lutzenberger, o espaço foi restaurado, preservando cores e materiais da época.

A arquitetura, composta por portas e janelas de madeira, azulejos na cozinha e banheiro e vitral com o brasão da família, que foram mantidos, recebeu toques contemporâneos. Um elevador panorâmico que liga os três andares do estabelecimento e terraço para eventos foram integrados.

Para abrigar a empresa Vida, criada no fim dos anos 70 por José Lutzenberger e hoje pertencente às suas duas filhas, Lilly e Lara, os aposentos foram transformados em salas extensas, com recursos da instituição. As paredes irão ganhar reproduções em aquarela de obras de Joseph.

Legado histórico

A bióloga Lara Lutzenberger acredita que, com a reforma, o local continuará fazendo parte da história da capital. "É uma satisfação enorme podermos reabrir a casa onde moramos", afirmou. Desde 2002, o casarão, que abrigou três gerações da família, localizado na rua Jacinto Gomes, no bairro Santana, permaneceu fechado. Tombado como patrimônio histórico-cultural no ano passado, o casarão será registrado oficialmente no chamado Livro do Tombo da prefeitura nesta quarta-feira. Das 14h às 18h, a casa será aberta a visitação pública.

METRO POA

Vida e legado

Joseph e José Lutzenberger deixaram legado histórico e cultural à cidade.

Joseph Lutzenberger
O arquiteto alemão, nascido em 1882, projetou prédios importantes da capital, como o Palácio do Comércio, a Igreja São José e o Pão dos Pobres. Entre suas obras como artista plástico estão aquarelas retratando o cotidiano dos porto-alegrenses

José Lutzenberger
Natural da capital, é considerado um precursor do ambientalismo. Formado em agronomia e ciências naturais, destacou-se por encontrar soluções práticas e viáveis para problemas ambientais e por seu corajoso e engajamento ecológico. Criou a empresa Vida e a Fundação Gaia

GABRIELA DI BELLA/METRO

Na restauração do casarão, arquitetura recebeu traços contemporâneos

Dirceu inicia defesa no julgamento

▶ Os hoje arqui-inimigos Roberto Jefferson e José Dirceu, em 2004, com Pedro Corrêa
JOSÉ CRUZ/EBC

Advogado do ex-ministro-chefe da Casa Civil será o primeiro a se manifestar diante dos 11 ministros do STF ▶ Cada defensor terá uma hora

Oficialmente longe do poder desde 2005, quando caiu da Casa Civil, em junho, e perdeu o mandato na Câmara dos Deputados, em dezembro, José Dirceu, o homem apontado como "chefe do esquema" do mensalão pela Procuradoria Geral da República, vai acompanhar de casa, em Valinhos (SP), a própria defesa diante das acusações que marcaram sua biografia nos últimos sete anos.

José Luis de Oliveira Lima, advogado de Dirceu, será o primeiro a defender seu cliente no plenário do Supremo Tribunal Federal.

Durante uma hora, vai dizer que não há provas de que o ex-ministro tenha praticado os crimes de corrupção ativa e formação de quadrilha. A tese da defesa é de que as acusações não se sustentam porque são baseadas apenas em depoimentos, como o do publicitário Marcos Valério e o do presidente nacional do PTB, Roberto Jefferson.

Principais acusações

Apontado pela promotoria como o operador financeiro do mensalão, Valério disse em depoimento que Dirceu avalizava os empréstimos de suas empresas para políticos da base aliada. Já o deputado cassado Jefferson acusa o ex-ministro de costurar acordos entre partidos e de definir o valor desses apoios.

Uma reunião ocorrida na Casa Civil entre José Dirceu, então ministro, Marcos Valério, o ex-tesoureiro do PT Delúbio Soares e o banqueiro Ricardo Espírito Santo é um dos trunfos da acusação.

Oito dias de defesa

Os advogados do ex-presidente do PT José Genoíno (Luiz Fernando Pacheco) e de Delúbio Soares (Arnaldo Malheiros Filho) também vão falar hoje. Como são 38 réus e a programação é de que cinco defensores falem por dia, a expectativa é de que essa fase do julgamento dure pelo menos até a quarta-feira da próxima semana. Em seguida, os ministros do Supremo começam a ler seus votos.

RAPHAEL VELEDA
METRO BRASÍLIA

"O acusado afirma que não existe prova, mas a Procuradoria Geral comprovou os atos praticados por José Dirceu".
ROBERTO GURGEL, PROCURADOR

SUS terá vacina contra catapora em 2013

A partir do próximo ano, os postos de saúde vão oferecer vacina contra catapora. Atualmente, é preciso recorrer a hospitais particulares para garantir a imunidade. Batizado de tetra viral, o novo imunizante será aplicado em duas doses: uma aos 12 meses e outra, aos quatro anos.

Segundo o ministro da Saúde, Alexandre Padilha, um contrato de R$ 127,3 milhões com a Fundação Oswaldo Cruz vai disponibilizar 4,5 milhões de vacinas por ano.

O tetra viral também protege do sarampo, caxumba e rubéola, mas o Programa Nacional de Imunização não vai deixar de oferecer a tríplice viral. METRO

MATEUS BRUXEL/FOLHAPRESS

▶ Shopping é o lugar onde 43% dos consumidores escolherão o presente do Dia dos Pais

Pais ‘pagam o pato’ da desaceleração

O freio na economia vai atingir em cheio os pais. Uma pesquisa encomendada pela CNDL (Confederação Nacional dos Dirigentes Lojistas) revela que 41% dos consumidores não pretendem comprar presente no Dia dos Pais, comemorado no próximo domingo.

Com isso, os empresários esperam que as vendas aumentem 3,5% no período. No ano passado, a expectativa era mais otimista: 8%.

Essa foi a primeira vez que a CNDL ouviu os consumidores sobre a data. A entidade descobriu, por exemplo, que as mulheres são as que mais compram a lembrança do Dia dos Pais.

Outra curiosidade são os produtos procurados. “Itens de perfumaria estão em segundo lugar na lista”, observa Roque Pelizzaro, presidente da CNDL.

METRO

41% **dos entrevistados não vão comprar presente para o pai. Desses, 18% disseram se tratar de contenção de despesas. 61% têm motivos pessoais (pai falecido, que mora longe etc.).**

“Uma coisa chamou a atenção: as mulheres presenteiam mais do que os homens. Elas compram presentes para os pais e também para os pais de seus filhos.”
ROQUE PELIZZARO

Aluguéis sobem, mas tendência é de estabilização

▶ O índice que define o reajuste dos contratos surpreendeu o mercado e assustou inquilinos ▶ Daqui para frente, porém, setor deve ficar equilibrado

Quem mora de aluguel e precisa renovar o contrato este mês pode levar um susto com o valor do reajuste, de 6,67%. A tendência, no entanto, é de estabilização, com uma correção cada vez mais próxima ao índice de inflação medido pelo governo.

“Esperamos uma manutenção dos preços, com uma tendência de queda no longo prazo”, diz Samy Dana, professor da Escola de Economia da FGV (Fundação Getúlio Vargas). “Os aluguéis estavam muito caros, assim como o preço do metro quadrado”, observa.

“ O Brasil vive um momento de desaquecimento do mercado imobiliário, especialmente nas grandes cidades.”
SAMY DANA, DA FGV

O IGP-M (Índice Geral de Preços do Mercado), usado para os reajuste dos contratos de aluguel, vem diminuindo desde o início deste ano. Alguém que precisasse renovar a locação em agosto de 2011 teria de arcar com um reajuste de 8,36%.

Marcelo de Oliveira Barreto, consultor imobiliário em São Paulo diz que a procura pelo aluguel diminuiu, e os proprietários tiveram de se adequar. “Há um ano, cobrávamos 0,7% do valor de venda do imóvel do inquilino. Agora, estamos trabalhando com 0,5%”.

A tendência também é de queda em contratos novos. O Secovi, o sindicato do setor de habitação, faz um cálculo do reajuste nesse caso específico. Em dezembro do ano passado, a valorização foi de 19,8%, um recorde histórico. Em julho, o acumulado em 12 meses foi de 13,2%.

Balança

“A expectativa, agora, é que ocorra um equilíbrio, com o retorno dos investidores para o mercado de locação”, comenta Roberto Akazawa, gerente do Departamento de Economia e Estatística do Secovi. “Com a redução das taxas de juros, outros ativos financeiros deixam de ser tão interessantes e as pessoas passam a investir em imóveis.”

CAROLINA VICENTIN
METRO SÃO PAULO

A fórmula do aluguel

Entenda como é calculado o IGP-M, o índice que determina o reajuste dos contratos de aluguel

O IGP-M (Índice Geral de Preços do Mercado) é uma média de outros três índices, feita pela FGV (Fundação Getúlio Vargas):

60% vem do IPA (Índice de Preços por Atacado), que calcula a variação de preço de matérias-primas. É por isso que, em julho, o aumento do preço da soja nos Estados Unidos refletiu no valor dos contratos de aluguel no Brasil.

30% vem do IPC (Índice de Preços ao Consumidor), que mede a inflação na prateleira

+

10% vem do INCC (Índice Nacional de Custo da Construção), que considera gastos com insumos e mão de obra. Em abril, os contratos de aluguel ficaram mais caros devido ao reajuste que as construtoras tiveram que pagar aos operários.

O IGP-M foi criado pela FGV em 1989, a pedido de associações do setor financeiro. Naquela época, a inflação era um problema no Brasil e os empresários temiam que houvesse manipulação no índice calculado pelo governo.

Ele é considerado um índice prático para as imobiliárias, pois é calculado antes do fim do mês (levando em conta dados do dia 20 de um mês até o dia 21 de outro).

Trabalhadores discutem acordo com a GM

Os trabalhadores da fábrica da GM (General Motors) em São José dos Campos discutem amanhã o acordo fechado entre os patrões e o Sindicato dos Metalúrgicos no último sábado. A assembleia visa selar a negociação que durou mais de nove horas e que acabou com a possibilidade de demissão em massa. O acordo determinou, no entanto, o afastamento temporário de 940 empregados.

Pela proposta, 900 pessoas continuarão a trabalhar normalmente na fábrica até novembro. A GM vai abrir um programa de demissão voluntária para os trabalhadores.

Na sexta-feira, o ministro da Fazenda, Guido Mantega, disse que não toleraria demissões no setor automotivo, que tem se beneficiado com a redução do IPI.

METRO COM AGÊNCIAS

▶ Linha de montagem da fábrica de São José dos Campos

LUCAS LACAZ RUIZ/FOLHAPRESS

Exército cerca rebeldes em Aleppo; oposição segue dividida

GORAN TOMASEVIC / REUTERS

▶ Homem caminha pelas ruas de Aleppo após a explosão de um tanque das tropas de Assad

Os combates pelo controle de Aleppo, a capital financeira da Síria, se intesificaram no domingo. Rebeldes contaram que o Exército sírio estava usando aviões para o cerco, no centro da cidade.

"O zumbido das aeronaves de guerra não para. Mas nós já começamos a avançar a partir dos bairros orientais e, se Deus quiser, sairemos vitoriosos dessa luta", disse à emissora CNN Bashir Al-Hajji, porta-voz de uma brigada do Exército Livre da Síria, dos rebeldes.

A chegada do conflito a Aleppo intensificou, também, o racha na oposição síria. Ao longo da última semana, três grupos lançaram propostas para a transição de poder no país.

Haitham al-Maleh, um ex-juiz que criou um desses movimentos disse que o CNS (Conselho Nacional Sírio, a mais antiga corrente de oposição), estava "apenas teorizando.

Do outro lado, um membro do SNC condenou a fragmentação. "Acho que seremos capazes de superar essa competição. O movimento Haitham foi um erro e deve ser corrigido", disse Burhan Ghalioun à Reuters.

METRO COM AGÊNCIAS

▶ Oficiais da investigação em frente ao local do crime

ALLEN FREDRICKSON / REUTERS

Tiroteio mata sete pessoas em templo

▶ Homem teria entrado no local durante celebração da religião sikh no Estado de Wisconsin ▶ É o segundo episódio como esse em menos de um mês nos EUA

Os norte-americanos ainda tentavam compreender o massacre de Aurora (veja quadro), quando foram surpreendidos por uma notícia igualmente chocante. Um homem entrou atirando em um templo sikh (religião monoteísta indiana), durante uma celebração dominical na cidade de Milwaukee, no Estado de Wisconsin. Pelo menos sete pessoas morreram no tiroteio, entre elas, o suspeito. Três vítimas estão em estado grave.

A polícia disse que quatro pessoas morreram dentro do templo, e três, do lado de fora. Os agentes suspeitaram que havia mais de um atirador, devivo ao depoimento de testemunhas.

Outras informações contraditórias davam a entender que os supostos atiradores haviam mantido reféns no prédio. A polícia não confirmou essas versões.

Segundo o jornal local "Milwaukee Journal Sentinel", o agressor era um homem branco, de cerca de 30 anos. Ele teria começado a atirar antes de entrar no templo. Outro jornal da cidade publicou o depoimento de uma testemunhas que acredita se tratar de "um crime de ódio" contra os sikh.

O presidente Barack Obama lamentou a tragédia e prometeu uma investigação detalhada. O FBI foi acionado. "Nossos corações vão para os familiares e amigos daqueles que foram mortos ou feridos", disse ele. METRO COM AGÊNCIAS

Tiros no cinema

▶ **O atirador 'do Batman'**
Na manhã de 20 de julho, James Holmes entrou em um cinema de Aurora, no Estado do Colorado, e atirou contra uma plateia lotada. Doze pessoas morreram e 70 ficaram feridas. As vítimas assistiam à estreia de "Batman, o Cavaleiro das Trevas Ressurge".

Curiosity chega a Marte

Ilustração da aterrissagem

A mais ousada missão da Nasa (a agência especial norte-americana) deve chegar na madrugada de hoje ao solo de Marte. O jipe-robô Curiosity, que é do tamanho de um carro de passeio. vai passar dois anos estudando uma das principais crateras do Planeta Vermelho.

A ideia é descobrir se Marte já teve os elementos necessários para o surgimento da vida. O Curiosity vai perfurar o solo marciano em busca de carbono e outros indícios.

METRO COM AGÊNCIAS

Poderes da chia

Grão andino é a nova moda nas dietas para a perda de peso
Rica em fibras e proteínas, a semente favorece a musculatura

Os holofotes da dieta dos grãos já passaram pela linhaça, quinoa e amaranto. Agora, a nova estrela da perda de peso é a chia: semente com sabor semelhante ao da noz-moscada e repleta de nutrientes que beneficiam o corpo.

"A chia é encontrada nas lojas de produtos naturais na forma de grão, farinha ou óleo. Ela é rica em fibras, proteínas e gorduras de boa qualidade, como o ômega 3", diz Camila Leonel, nutricionista da Unifesp.

Seu efeito "seca-cintura" é resultado da grande concentração de fibras solúveis e antioxidantes em sua composição. "Ao chegar ao intestino e entrar em contato com a água, as fibras aumentam 12 vezes de tamanho. Com isso, a digestão fica mais lenta, aumentando a sensação de saciedade", explica Camila. Além disso, por absorver água, o grão prolonga a hidratação do organismo.

Outra preciosidade da chia é seu alto teor de proteína. Essa característica facilita o ganho de massa muscular. Por isso, para quem deseja ficar sarado, a dica é consumi-la após a malhação.

Mesmo com esses super-poderes, a ingestão isolada da chia não faz milagres. A prática de atividade física e uma dieta balanceada são indispensáveis para garantir a queima de gordura.

Mais um grão na dieta

Não é preciso aposentar os outros grãos com a chegada da chia. "É um mito acreditar que só um alimento é capaz de ajudar na perda de peso", diz a nutricionista. A dica é consumi-los na medida certa.

Além disso, a chia pode ser consumida por qualquer pessoa, inclusive crianças. A única contraindicação é para pessoas alérgicas à semente ou que tenham algum problema intestinal.

MARIANNA PEDROZO
METRO SÃO PAULO

Grão de chia na cor marrom

Cápsula de chia é indicada para quem não tem tempo de incluir o grão na dieta

Óleo de chia extraído da semente

HISTÓRIA

Benefício milenar

Os primeiros consumidores da chia não compraram o grão em supermercados e, tão pouco, conheceram sua versão em cápsulas ou óleo. Em 2600 a.C., a chia era cultivada em território andino e consumida pelos maias e astecas.

Porção diária

Duas a três colheres de sopa do óleo ou uma colher de sopa do grão ou da farinha.

Benefícios:

Diminui o risco de obesidade, doenças do coração, pressão alta, derrame, diabetes e alterações do colesterol e dos triglicerídeos.

Diferença no corpo

Evita o excesso de peso, aumenta a massa muscular e a sensação de saciedade e melhora o trânsito intestinal.

Propriedades

Veja a diferença percentual dos nutrientes da chia comparada a outros alimentos

15% mais magnésio do que há nos brócolis.

8% mais ômega 3 do que há no salmão.

Consumo

Em razão da versatilidade, a chia pode ser incluída na dieta de diversas formas: salpicada na salada ou adicionada a um mix de sementes em cereais. "A chia também pode substituir em até 25% a quantidade de ovos e óleos usados na produção de pães e bolos", diz Camila Leonel, nutricionista da Unifesp.

Semente é encontrada em tons de preto, cinza, branco ou marrom

De olho na saúde e na balança

Mudança de hábitos é essencial para retomar a qualidade de vida e fugir dos males do estresse e cansaço

Imagine um mundo onde todos se alimentam corretamente, se exercitam com regularidade e têm tempo de sobra para lazer e sexo. Infelizmente esse cenário faz parte do cotidiano de poucas pessoas. A maioria ou está estressada ou sexualmente frustrada. Para fugir dessa realidade e retomar a qualidade de vida, Dr. Oz, médico especialista no assunto e autor de diversos livros de bem-estar, enfatiza a necessidade da mudança de hábitos. Para ele, estar saudável não se trata de viver mais, mais, sim, melhor.

Se conheça
Antes de fazer mudanças na rotina e na dieta é recomendável procurar um especialista, fazer exames e saber qual é o seu IMC (Índice de Massa Corpórea). O peso pode variar, mas o IMC deve ser sempre inferior a 25%. Se o índice estiver acima de 30% ou abaixo de 18,5% há riscos de desenvolver diabetes do tipo 2 ou doenças cardíacas.

A medida da cintura é outro fator que deve ser levado em conta antes de iniciar a jornada do bem-estar. Os pneus localizados na região abdominal indicam a quantidade de gordura presente nos intestinos. "Esse tipo de gordura é o mais perigoso. Se armazenada em excesso, pode pressionar os rins, prejudicar o fígado e até aumentar os níveis de colesterol e de chances de adquirir diabetes", diz

Influência genética
A genética familiar é fundamental para o diagnóstico e prevenção de doenças. "Se seu pai fumava e morreu de câncer no pulmão aos 60 anos, cuidado. Tome isso como um sinal de que seus genes não vão proteger seu corpo contra o tabagismo", alerta o médico.

Boa noite de sono
Dormir no mínimo sete horas e meia por noite é o segredo para manter a saúde física e psicológica. De acordo com o especialista, se não for possível dormir bem durante alguns dias seguidos, tente repor as energias no final de semana ou quando possível. A insônia interfere no humor, no bem-estar e, é claro, diminui a disposição.

ROMINA MCGUINNESS
METRO INTERNACIONAL

FOTOS: METRO INTERNACIONAL

Atividade física regular aumenta o bem-estar, a disposição e a qualidade do sono

Alimentos para incluir na dieta

Brócolis
Rico em cálcio e ferro. O alimento limpa o fígado e ajuda na prevenção de doenças como o câncer.

Pão integral
Fonte de magnésio, fibras e vitaminas B1, B3 e B6. Ajuda na prevenção de câncer de cólon.

Leite
Rico em cálcio, potássio e sódio. O leite desnatado tem 2% menos de gordura e pouco açúcar.

Amêndoas
Fontes de fibras, potássio, selênio, magnésio e zinco. Castanhas e nozes também estão nesse grupo.

Chá verde
Contém antioxidantes, caroteno e vitaminas C e E – substâncias que atuam no rejuvenescimento.

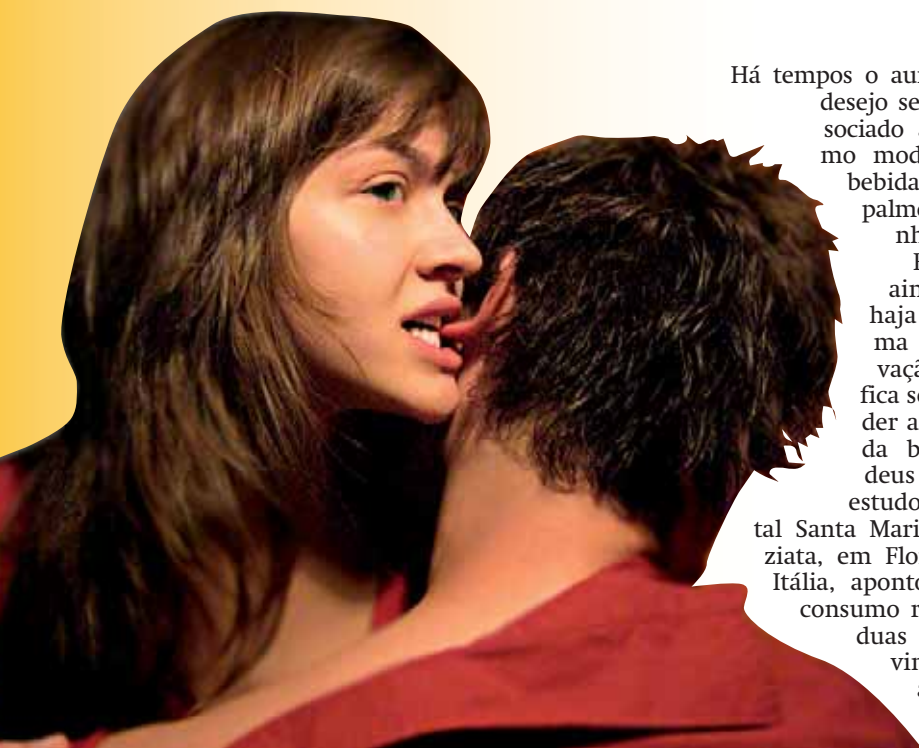
Quinoa
Esse grão tem alta concentração de aminoácidos essenciais, magnésio, potássio e zinco.

Frutas
Coma o quanto quiser. Alguns aminoácidos e sais minerais são encontrados apenas nas frutas.

▶ Pesquisa de um hospital italiano aponta que o consumo de duas taças de vinho aumentaria a libido

FOTOS: STOCK SCHNG

O tinto e o poder sobre as mulheres

Estudiosos indicam propriedades afrodisíacas na bebida ▶ Para outros especialistas, afirmação é precoce e vinho ajuda apenas a melhorar a interação

Há tempos o aumento do desejo sexual é associado ao consumo moderado de bebida, principalmente do vinho.

Embora ainda não haja nenhuma comprovação científica sobre o poder afrodisíaco da bebida do deus Baco, um estudo do hospital Santa Maria Annunziata, em Florença, na Itália, apontou que o consumo regular de duas taças de vinho tinto aumenta a libido das mulheres. Foram entrevistadas 789 mulheres, com idade entre 18 e 50 anos, e, de acordo com a pesquisa, 11% das que afirmaram ingerir a bebida com regularidade disseram ter sexualidade melhor do que as que se declararam abstêmias.

Uma das justificativas para o resultado seria a presença de polifenóis no vinho, que atuariam sobre os hormônios femininos.

Para o enólogo, sexólogo e coordenador do Departamento de Sexologia do Hospital Mater Dei, em Belo Horizonte, Gerson Lopes, a pesquisa pode ser vista como um pontapé inicial para avaliar os benefícios do vinho.

"O vinho pode ajudar, mas contexto, intimidade e desinibição são os maiores afrodisíacos."
GERSON LOPES, SEXÓLOGO

"No entanto, a justificativa da atuação dos polifenóis sobre o estrogênio e consequente aumento da libido não é uma conclusão verdadeira, uma vez que o estrogênio só ajuda na lubrificação e, na verdade, é a testosterona a responsável pelo aumento do desejo sexual".

Para Lopes, o álcool atua como um desinibidor para mulheres que têm freios sociais. "A ingestão regular de duas taças de vinho, acompanhada da pessoa amada, pode ajudar. Mas o grande motor da sexualidade é a intimidade".

O especialista alerta ainda para os limites de cada pessoa, já que a dose ideal de álcool pode ser diferente para cada um. "Shakespeare, em MacBeth, já dizia que 'o álcool libera o desejo, mas prejudica a performance'". Em alguns casos, o consumo excessivo de bebida pode causar sono e, em último caso, até levar ao alcoolismo, afirma Lopes.

Segundo o especialista, até o momento, a paixão e um corpo saudável são os melhores afrodisíacos para qualquer relação.

PATRÍCIA GUIMARÃES
METRO SÃO PAULO

Quinteto Villa-Lobos celebra cinquentenário com a Ospa

Grupo faz parceria com orquestra para celebrar cinco décadas e estreia obra de Brenno Blauth

O Quinteto Villa-Lobos comemora amanhã seu aniversário com a Ospa (Orquestra Sinfônica de Porto Alegre). O grupo, que comemora 50 anos em 2012, mostrará a partir das 20h30, no auditório Dante Barone, na Assembleia Legislativa, um pouco de seu extenso repertório, estreará a obra do gaúcho Brenno Blauth e apresentará pela segunda vez composição do carioca João Guilherme Ripper, criada a pedido do quinteto para o cinquentenário.

"Esta primeira audição confirma a vocação do Quinteto Villa-Lobos ao mesmo tempo em que faz justiça ao compositor gaúcho, menos conhecido do que deveria, pela qualidade de suas obras", analisa um dos músicos do quinteto, o oboísta Luis Carlos Justi, referindo-se à obra "Três Movimentos para Quinteto de Sopros e Orquestra de Câmara", de Brenno Blauth.

O Quinteto Villa-Lobos se dedica à divulgação da música de câmara brasileira, ao mesmo tempo em que amplia seu repertório por vários gêneros. Atualmente é formado por Rubem Schuenck (flauta), Luis Carlos Justi (oboé), Paulo Sergio Santos (clarineta), Philip Doyle (trompa) e Aloysio Fagerlande (fagote).

A regência do décimo terceiro Concerto Oficial da temporada desta vez fica a cargo do chileno Victor Hugo Toro, diretor artístico e regente titular da Orquestra Sinfônica Municipal de Campinas, em São Paulo.

Na segunda parte do programa, a Ospa apresenta a "Sinfonia nº 5", de Dmitri Shostakovich. Uma das obras mais conhecidas do compositor, escrita em 1937. METRO POA

No auditório Dante Barone, na Assembleia Legislativa (praça Marechal Deodoro, 101) Amanhã, às 20h30, com entrada franca.

SILVANA MARQUES/DIVULGAÇÃO

Quinteto Villa-Lobos se dedica à divulgação da música de câmara brasileira

Tutti Giorni revive no Espaço Cultural 512

O Espaço Cultural 512 abrirá as portas amanhã para o encontro dos célebres cartunistas Santiago, Lancast, Edgar Vasquez, Corvo, Gui Moojen e o lendário Nani. Eles participarão de um bate-papo sobre o Tutti Giorni, tradicional bar de cartunistas que funcionava no alto do viaduto da avenida Borges de Medeiros e que fechou em junho. Serão revelados detalhes sobre a história do local, que faz parte da cultura de Porto Alegre, como foi o processo de abertura, curiosidades e fatos ocorridos durante o funcionamento e como o local foi fechado. Durante o bate-papo, os cartunistas estarão desenhando e ainda haverá um coquetel, ao som de Ricardo Pacheco, tocando MPB. METRO POA

Na Espaço Cultural 512 (João Alfredo, 512) Amanhã, às 20h. Ingressos a R$ 5.

Ruas coloridas

Exposição contará a história do grupo Maçambique

LUCAS LUZ/DIVULGAÇÃO

Exposição mostra a cultura negra

As principais avenidas de Porto Alegre e rodovias do Rio Grande do Sul receberão uma exposição fotográfica diferente. Com conteúdo inédito e forma de apresentação alternativa, será uma exposição fotográfica a céu aberto, com imagens ampliadas e expostas em quinze outdoors. Com fotos ampliadas será apresenta a cultura do grupo Maçambique, um dos mais importantes grupos tradicionais de cultura popular e negra no Estado. A exposição faz parte do projeto Ó que Rua tão Comprida premiado na categoria Artes Visuais do Prêmio Nacional de Expressões Culturais Afro-brasileiras, em 2011.

Panorama artístico na Pinacoteca

Com o objetivo de delinear um panorama vasto e autêntico da memória artística de Porto Alegre, a Pinacoteca Aldo Locatelli abre suas portas para a exposição "Novas Aquisições". O objetivo é trazer a público parte significativa das 200 obras obras incorporadas na galeria nos últimos quatro anos.

De longa tradição na cidade, a gravura é um gênero em destaque nas doações que compõem a exposição. Também aparecem pinturas e desenhos, indicando uma profícua vivência do âmbito artístico porto-alegrense. As fotografias passam a constituir outra vertente-chave do acervo. METRO POA

Na Pinacoteca Aldo Locatelli (praça Montevidéu, 10) De segunda à sexta-feira, das 9h às 12h, e das 13h30 às 18h, até 28 de setembro.

REPRODUÇÃO

"O Moinho", de Paulo Osório Flores

Eterna Marilyn

Cinema, TV e museu relembram os 50 anos da morte da sex symbol

A diva na clássica cena de "O Pecado Mora ao Lado" (1955)

Mesmo após 50 anos de morte, completados ontem, Marilyn Monroe não sai do imaginário dos fãs de todo o mundo e da mídia. Muito devido à sua beleza, é claro, mas também à sua conturbada existência.

Casada três vezes durante seus curtos 36 anos e cortejada por outros tantos, a loira desfilava seu 1,67 metro de altura, 94 centímetros de busto e 89 centímetros de quadril sempre em sintonia com um olhar delicado e inocente – combinação perfeita para encantar os homens, entre os quais o presidente americano John F. Kennedy (1917-1963), e causar arrepios de inveja e ciúmes nas mulheres.

Marilyn foi encontrada morta no seu quarto na casa que vivia em Brentwood, na Califórnia, deixando uma marca de 30 filmes, entre os quais "Quanto Mais Quente Melhor", que lhe rendeu o Globo de Ouro de melhor atriz em comédia.

Homenagens

Este ano, uma série de eventos vem marcando a data – o Festival de Cinema de Cannes homenageou a loira, colocando-a como símbolo em seu pôster oficial. Ela também foi lembrada no filme "Sete Dias com Marilyn", com Michelle Williams interpretando a eterna diva. A película conta a primeira vez que a atriz foi a Londres para filmar "O príncipe encantado", em que Marilyn se envolve e uma aventura amorosa e revelará uma de suas inúmeras facetas.

PAULO BORGIA
METRO SÃO PAULO

Alta Temperatura

O **Metro** elegeu alguns dos filmes mais quentes da diva sexy americana

"O PECADO MORA AO LADO" (1955), de Billy Wilder
Não há como resistir à clássica cena em que Marilyn é pega de surpresa pela galeria de ar do metrô. Assim como o chefe de família vivido por Tom Ewell, que passa por uma crise no casamento, todo o público masculino é tentado a cometer adultério ao vê-la com a saia charmosamente levantada no meio da rua.

"QUANTO MAIS QUENTE MELHOR" (1959), de Billy Wilder
A loiríssima, que está à caça de um marido rico, consegue seduzir a dupla de fugitivos formada por Jack Lemmon e Tony Curtis com um simples ukelele e sua voz de anjo.

"NUNCA FUI SANTA" (1956), de Joshua Logan
Cantando neste filme, Marilyn ganhou uma indicação ao Globo de Ouro de melhor atriz de musical ou comédia. No longa, o caubói encarnado por Don Murray se apaixona pela altivez da moça (e a plateia também).

"OS HOMENS PREFEREM AS LOIRAS" (1953), de Howard Hawks
Um detetive segue Marilyn para provar que o único interesse dela no filho de um milionário está em seu dinheiro. Mas quem em sã consciência se importa com tais intenções tendo esse mulherão ao lado? Não é à toa que tantos homens estão dispostos a cercá-la quando canta "os diamantes são os melhores amigos de uma mulher".

Músicos **animados**

No começo, parecia uma brincadeira, mas o projeto Gorillaz, uma junção de desenho animado e banda de verdade, tomou grandes proporções.

Dez anos após o lançamento do primeiro álbum, homônino, Damon Albarn (do Blur) e sua trupe, ou melhor, os personagens Murdoc Niccals, Noodle, 2D e Russel Hobbs, lançam "The Singles Collections 2001-2011", em formato CD+DVD, com 15 faixas, além de vídeos e remixes.

A coletânea passeia ainda pelos outros dois discos do grupo, "Demon Days" (2005) e "Plastic Beach" (2010), e é um bom apanhado de sucessos, como "19-2000", "Feel Good Inc." e "Stylo". E fica por aí.

Interessante mesmo é o DVD. Além dos 12 clipes lançados nesse período, há vídeos ao vivo de "Superfast Jellyfish", "Clint Eastwood" e "Dirty Harry".

O grupo relembra também o documentário "Chart the Darkness", no qual uma repórter tenta encontrar Damon e seu parceiro de Gorillaz, Jamie Hewlett, após eles serem internados em um hospício.

Apesar das brigas entre o duo, o projeto não foi encerrado definitivamente. Porém, focado no Blur, Damon não deve se preocupar tão cedo com um novo disco do Gorillaz. **METRO**

Murdoc Niccals, Russel Hobbs, 2D e Noodle (frente)

Na ponta do lápis

MARCOS SILVESTRE

POR QUE O BRASILEIRO NÃO CONSEGUE POUPAR, FICANDO REFÉM DAS DÍVIDAS?

Ouço muito dizer que "o brasileiro gosta de uma dívida". Após 22 anos de trabalho como planejador financeiro de famílias brasileiras das mais variadas faixas sócio-econômicas, tenho de discordar. Brasileiro não gosta de dívida, mas só faz dívida para ter as coisas porque não conhece outra vida.

Afinal, como comprar bens de valor mais elevado, feito uma TV LED, um carro novo ou mesmo um imóvel? Para caber no orçamento, tem de parcelar! Mas o bom não seria parcelar através de uma dívida, na qual se pagam juros elevadíssimos – conhecidos ou embutidos.

Melhor seria poupar um pouco todo mês e ir aplicando, ganhando juros, acumulando uma boa bolada para finalmente poder comprar à vista e com desconto. Assim sairia muito mais barato, daria muito mais prazer de levar para casa quitado, e seria bem mais seguro que ficar pendurando dívida aqui e ali.

Mas aí vem o problema: o brasileiro não consegue poupar. E por quê? Se estamos falando de famílias de classe baixa, a explicação é óbvia: a renda é achatada demais. O pobre, mesmo o remediado, mal ganha para bancar as necessidades básicas. O salário até cresceu na última década, mas as necessidades tidas como "básicas", idem: qual é pobre que tinha de se preocupar com a recarga do celular há 10 anos?

Pensando na nova classe média, são famílias que vieram de um padrão de consumo reprimido, e só nos últimos anos conquistaram um "lugar ao sol" nas sedutoras areias das praias do consumo. A vontade é ir ao cabeleireiro, comer fora, passear, comprar carro e casa. Mas a renda ainda não dá conta de tamanha sede. Assim, é natural que tenham se lambuzado na farra do crédito rápido, fácil… e caríssimo!

Mesmo a classe média alta, muito bem remunerada, "sofre" para poupar. As famílias de renda mais alta querem viver e consumir igual ao americano de classe média: roupas de grife, casa boa, carros legais, restaurantes e passeios (inclusive na Disney!). Mas a carga tributária elevadíssima torna tudo caro demais, e a ineficácia do governo faz esse pessoal ter que pagar saúde, educação e segurança por fora.

Daí, poupança que é bom já era. A frase que sobra na boca do povo é: "Em quantas dá pra parcelar, hein?"

Prof. Marcos Silvestre é economista com MBA em Finanças e Controladoria pela Universidade de São Paulo. Há 21 anos atua como educador e planejador financeiro especializado. Idealizou na Unicamp o PROF® Programa de Reeducação e Orientação Financeira. É fundador da SOBREDinheiro® Sociedade Brasileira de Estudos sobre Dinheiro e autor dos best-sellers "12 Meses para Enriquecer: o plano da virada" e "Investimentos à Prova de Crise". Dirige o site www.oplanodavirada.com.br e apresenta a coluna diária e o programa semanal Na Ponta do Lápis na BandNews FM.

Os invasores

ABC DIGIPRESS

Cruzadas

www.coquetel.com.br © Revistas COQUETEL

- Novela de Lauro César Muniz
- Indivíduo valente (bras. NE)
- Batismo, Eucaristia, Crisma, Ordem e Matrimônio (Catol.)
- A origem do tae kwon do
- A maior área lacustre do mundo, na América do Norte
- Caráter da moda
- Árvore de savanas
- Vergar; entortar
- Midnight (?), banda de rock
- Alimento de esquilos
- Nome do "cão" dos Flintstones (TV)
- Cultiva (a terra)
- (?) Mercury, cantora baiana
- Conteúdo do atoleiro
- Empresa aérea portuguesa
- (?)-hotel: residência provisória
- Fruto aromático usado em licores
- Suporte para o braço fraturado
- Medula (?): forma células do sangue
- Santo (abrev.)
- Fluido de bujão doméstico
- O que se espera de uma pergunta
- São três na bandeira da Itália

BANCO 3/oil. 6/torcer. 7/sazonal. 8/jenipapo — máscaras.

Soluções

Diretas

Sudoku

Sudoku

Para solucionar o jogo, basta preencher com números de 1 a 9 as linhas verticais e horizontais sem repeti-los.

	2			1		6		
5				2	8			3
					3			
	7	9						
4	8			6			5	9
						2	1	
			9					
2			4	3				1
	6			5			7	

© Revistas COQUETEL

Leitor fala

Prefeitura responde

O anúncio de novos recursos para obras de mobilidade urbana e melhorias no transporte coletivo de Porto Alegre foi uma grande notícia para a cidade, pois trata-se de investimento em infraestrutura. A prefeitura aproveitou o lançamento de uma linha de crédito, pelo governo federal, com juros menores que os do PAC da Copa. Os recursos serão utilizados em benefício da cidade e cidadãos, melhorando e qualificando ainda mais as obras para a Copa de 2014, um legado para todos. Não houve reajuste nos custos das obras. Os novos financiamentos se referem às inclusões de itens, como ampliação do sistema BRT e obras de infraestrutura. Em todos os projetos estão incluídos ciclovias, urbanismo, paisagismo, segurança e todos os itens necessários de infraestrutura. No transporte coletivo, com os novos recursos, Porto Alegre ganhará cinco terminais de integração, possibilitando mais comodidade aos passageiros. Também contará como novas estações de ônibus, dentro dos critérios de acessibilidade. A Prefeitura de Porto Alegre trabalha, com planejamento, para o presente, o futuro da cidade e o bem-estar da população.

Urbano Schmitt – Secretário de Gestão e Acompanhamento Estratégico de Porto Alegre, RS

metro Pergunta

Como voce avalia até o momento a participação do Brasil nos Jogos Olímpicos?

twitter **Siga o Metro no Twitter: @jornal_metroPOA**

@gsmaydana: Normal. Não temos como esperar muito já que o investimento nos atletas é baixo, salvo raras exceções.

@antonioluzzatto: Muito boa — só q ao contrário!

@brunogsilva12: É o reflexo do próprio país, ou seja, patético...

@jacoliveira: Fraca como sempre. O esporte brasileiro não tem a mesma estrutura e incentivo de outros países.

metro Web

Para falar com a redação: leitor.poa@metrojornal.com.br
Participe também no Facebook: www.facebook.com/metrojornal

Horóscopo

Está escrito nas **estrelas** — www.estrelaguia.com.br

Áries (21/3 a 20/4)
Boas oportunidades de se projetar através de pessoas poderosas e inteligentes que podem lhe dar chances de crescimento profissional, trate de mostrar serviço.

Touro (21/4 a 20/5)
Amigos e colegas de trabalho ao seu redor em clima de alegria e confraternização, bom dia para rever as pessoas e aprimorar os seus contatos profissionais.

Gêmeos (21/5 a 20/6)
Cole nos amigos e resolva os detalhes que você precisa fechar para que os seus projetos tenham êxito, aproveite o apoio deles hoje, não deixe para depois.

Câncer (21/6 a 22/7)
Sorriso no rosto e cara de quem pode vencer o mundo, tenha cuidado para não exagerar e se perder em suas decisões, aja com modéstia e você vencerá.

Leão (23/7 a 22/8)
Tempo de ser criança novamente, solte-se mais e participe de atividades que tragam mais descontração para o seu dia, aproveite para renovar as suas amizades.

Virgem (23/8 a 22/9)
Atividades em grupo favorecidas, mesmo que você não esteja liderando as situações poderá contribuir assiduamente para que os objetivos sejam atingidos.

Libra (23/9 a 22/10)
Não fique de fora dos eventos e encontros do dia, trate de se enturmar mais e deixar mágoas e antigos ressentimentos para trás.

Escorpião (23/10 a 21/11)
Hoje não é dia de fazer oposição, trate de relaxar e aprender mais com a concorrência, e se não puder vencê-la talvez você possa acabar se juntando a ela.

Sagitário (22/11 a 21/12)
Ponto de união entre parceiros fortes e animados, dia de pessoas otimistas como você se juntarem para realizarem algo bem maior em prol da comunidade.

Capricórnio (22/12 a 20/1)
Tenha atenção para não deixar que as pessoas se desfaçam de você, trate de se valorizar e desconfiar de artimanhas para fazer dinheiro sem a sua presença.

Aquário (21/1 a 19/2)
Dia positivo para atividades que demonstrem generosidade e atenção especial para grupos de pessoas que necessitem de algum tipo de ajuda da sua parte.

Peixes (20/2 a 20/3)
Disponibilidade para contribuir com ações que visem melhorar a vida das outras pessoas, momento de confraternização com os parceiros e boa projeção pública.

E o vento levou

Brasil é bronze no iatismo / Fabiana Murer é eliminada precocemente

Os ventos fortes e inconstantes que sopram no território inglês trouxeram um pódio e uma decepção para o esporte brasileiro no fim de semana. Ontem, Robert Scheidt e Bruno Prada começaram a última regata da classe star com uma medalha garantida, faltava saber a cor. A tática agressiva não trouxe bom resultado e a sétima colocação na última prova resultou no bronze.

A medalha é a quinta de Scheidt em Jogos Olímpicos, ele se junta ao também iatista Torben Grael como o maior medalhista olímpico brasileiro da história. "É um orgulho muito grande, não é fácil ganhar medalhas em todas as participações. Tenho vontade de continuar, minha carreira está longe de acabar e ainda quero mais uma Olimpíada", afirmou Robert Scheidt.

No sábado, os ventos não foram tão favoráveis para Fabiana Murer. Uma das favoritas no salto com vara, a brasileira não passou da primeira fase, terminando na 14ª colocação. Na sua última tentativa de alcançar 4,55m, Fabiana abortou seu salto e foi eliminada. "O vento estava atrapalhando bastante e os meus saltos estavam inconstantes. Não consegui manejar o último salto, acertar a vara, a corrida", lamentou a atleta que em 2008 foi prejudicada pelo desaparecimento de suas varas.

No handebol, o time vai de vento em popa. Ontem, as brasileiras venceram Angola por 29 a 26, alcançaram a quarta vitória e fecharam a primeira fase na liderança do Grupo A. Amanhã, nas quartas de final, elas terão como adversária a Noruega, atual campeã mundial.

Vôlei segue vivo

Os Estados Unidos sopraram um vento a favor para o avanço do time feminino de vôlei do Brasil. A vitória das americanas sobre a Turquia manteve as chances das brasileiras avançarem. A vitória fácil por 3 a 0 sobre a Sérvia colocou o time de José Roberto Guimarães nas quartas de final, com a última vaga da chave. Amanhã, o duelo será contra a Rússia.

> **"O povo brasileiro é ignorante, no sentido de ignorar o esporte. Só temos Olimpíadas de quatro em quatro anos, e só sabe o que é quem está lá."** ROSICLEIA CAMPOS, TÉCNICA DA SELEÇÃO FEMININA DE JUDÔ

"Agora é mata-mata, é agora que vale. Classificamos, sabíamos que tinhamos condição e que não tínhamos jogado bem os primeiros jogos. Agora o Brasil chegou", comentou a oposto Sheila ao sair de quadra.

Na praia o vento e o frio fizeram Juliana e Larissa utilizarem roupas términas para entrar em quadra, mas não tiveram maiores problemas. Elas mantiveram a invencibilidade e as chances de subir ao pódio ao derrotarem as alemãs Ludwig e Goller por 2 a 0. Na semifinal, a dupla brasileira enfrenta as americanas Ross e Kessy.

No basquete, o time feminino venceu sua única partida em Londres ao derrotar a Grã-Bretanha por 78 a 66 em sua despedida da competição.

Críticas incomodam

A postura dos torcedores brasileiros sobre a campanha do país nos Jogos vem rendendo discussão. A cobrança da população pelo desempenho em Londres irritou a técnica da seleção brasileira de judô Rosicleia Campos. "O povo brasileiro é ignorante, no sentido de ignorar o esporte. Só temos Olimpíadas de quatro em quatro anos, e só sabe o que é quem está lá. Só sabe onde o calo aperta quem veste o sapato", disparou sem conseguir segurar as lágrimas após a chegada da delegação a São Paulo, ontem.

Com ventos a favor ou contra, o Brasil vai seguindo o seu caminho em Londres, fechando o fim de semana na 29ª colocação no quadro de medalhas.

VALTER JUNIOR
METRO PORTO ALEGRE

MARK BLINCH/REUTERS

Fabiana Murer reclamou do vento

> **"Ficamos muito felizes pelo bronze, mas é lógico que ficou um gosto amargo por ter perdido posições."** ROBERT SCHEIDT

> **"Sei que foi totalmente culpa minha. Eu simplesmente não consegui."** FABIANA MURER

QUADRO DE MEDALHAS

	País	Ouro	Prata	Bronze
1º	CHINA	30	17	14
2º	EUA	28	14	18
3º	G.BRET.	16	11	10
4º	C. SUL	10	4	6
5º	FRANÇA	8	8	9
6º	ITÁLIA	6	5	3
7º	CAZAQ.	6	0	0
8º	ALEMAN.	5	10	7
9º	RÚSSIA	4	16	15
10º	HUNGRIA	4	1	3
29º	BRASIL	1	1	5

BENOIT TESSIER/REUTERS

Scheidt (à esq.) conquistou sua quinta medalha olímpica

IVAN ALVARADO/REUTERS

Brasil avançou no sufoco no vôlei feminino

Bolt, um mito

PAUL HACKETT.REUTERS

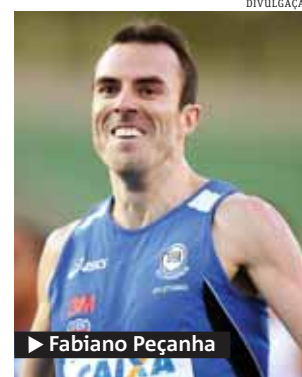
Bolt iguala recorde de Lewis

Usain Bolt escreveu mais uma vez o seu nome na história. Ao cruzar ontem os 100m rasos em primeiro, cravando novo recorde olímpico (9s63), o jamaicano se juntou a Carls Lewis como o único homem a vencer a prova duas vezes seguidas em Olimpíadas. Seu compatriota Yohan Blake terminou em segundo e o americano Justin Gatlin em terceiro. METRO POA

Brasil em ação

Acompanhe as modalidades em que os brasileiros competirão hoje nos Jogos Olímpicos de Londres.

- **Atletismo, a partir das 6h**
  Lançamento de disco: Ronald Julião
  Arremesso de peso: Geisa Arcanjo
  800 m: Fabiano Peçanha e Kleberson Davide
  200 m rasos: Ana Cláudia Lemos
- **Basquete masculino, às 16h**
  Brasil x Espanha
- **Vôlei de praia**
  Emanuel e Alison x Grzegorz Fijalek x Mariusz Prudel (Polônia), às 14h
  Ricardo e Pedro Cunha x Julius Brink e Jonas Reckermann (Alemanha), às 18h
- **Boxe**
  Adriana Araújo x Mahjouba Oubtil (Marrocos), categoria até 60Kg, às 11h
  Ymaguchi Falcão x Zoltan Harcsa (Hungria), categoria até 75Kg, às 17h46
- **Saltos ornamentais, às 15h**
  César Castro, trampolim de 3 m, às 15h
- **Hipismo, a partir das 10h**
  Saltos por equipes
- **Ginástica artística, às 10h**
  Arhtur Zanetti, argolas
- **Iatismo, a partir das 8h**
  Laser radial: Adriana Kostiw
  Laser: Bruno Fontes
- **Nado sincronizado, às 11h**
  Dueto: Nayra Figueira e Lara Teixeira
- **Vôlei masculino, às 18h**
  Brasil x Alemanha

DIVULGAÇÃO

Fabiano Peçanha

Vitória emocionante

Com dois gols no fim do jogo, Grêmio bate o Bahia

Não foi fácil se manter no G-4 na 14ª rodada do Campeonato Brasileiro, mas o Grêmio conseguiu. Em um jogo tenso, com erro da arbitragem, o Tricolor venceu ontem o Bahia por 3 a 1, com os dois últimos gols saindo nos minutos finais do jogo no estádio Olímpico.

Tudo parecia se desenrolar para uma partida sem dificuldades para os gremistas. Em um confronto dinâmico, diante de um habitante da zona do rebaixamento, o Grêmio teve a iniciativa e o domínio no primeiro tempo. Faltava aparecer a chance para marcar. Sem conseguir ingressar na área adversária, o time buscava os chutes de longe e bolas aéreas. Nenhuma das vias surtiu o efeito desejado.

A primeira oportunidade apareceu aos 29 minutos. Da marca do pênalti, Marcelo Moreno carimbou a defesa. Três minutos depois, Kleber, em posição duvidosa, foi derrubado na área. Elano cobrou e abriu o placar.

No intervalo, Caio Júnior, técnico do Bahia, redesenhou o destino do confronto. Lulinha entrou no jogo e levou vantagem sobre a defesa, deixando os baianos próximos do empate. Marcelo Grohe fez grande defesa após bela jogada do meia-atacante, no começo da etapa final. Elano, de cabeça, quase deu tranquilidade, mas Marcelo Lomba espalmou, antes de a bola tocar a trave.

Lulinha enlouqueceu o lateral gremista Edilson, levando vantagem em todos os lances. Mas o empate saiu com Fahel, aos 18 minutos, após cobrança de falta. Dois minutos depois, após defesa de Grohe, Fahel voltou a marcar, mas a arbitragem assinalou de maneira errada o impedimento, anulando o gol. Esse foi o primeiro de uma série de erros do sergipano Cláudio Francisco Lima e Silva.

A torcida no Olímpico mostrava impaciência. Em campo, os jogadores controlavam os nervos. "O torcedor é emocional, mas eu gostaria de ver o Olímpico como eu sempre enfrentei", reclamou o técnico Vanderlei Luxemburgo.

A três minutos do fim, a confusão aumentou quando o árbitro assinalou escanteio para o Grêmio. O Bahia reclamou. Mancini recebeu o segundo cartão amarelo, mas seguiu em campo. Na cobrança, Souza voltou a colocar os gaúchos na frente. Mais reclamação dos baianos, que alegaram um toque de mão e impedimento de Kleber no começo do lance. No meio da discussão, Mancini foi, finalmente, expulso.

Nos acréscimos, Marcelo Moreno recebeu livre e, por cobertura, ampliou. Na próxima rodada, o Grêmio enfrenta a Ponte Preta, em Campinas.

"Poderia ter sido mais fácil. Fizemos um bom jogo e buscamos o resultado. Equipes que querem algo no campeonato tem que conseguir este tipo de coisa."
VANDERLEI LUXEMBURGO

VALTER JUNIOR
METRO PORTO ALEGRE

Elano marcou seu primeiro gol pelo Grêmio

LUCAS UEBEL/GRÊMIO FBPA

3 x 1

Grêmio: Marcelo Grohe; Edilson (Léo Gago), Werley, Gilberto Silva e Pará (Tony); Fernando (Marquinhos), Souza, Elano e Zé Roberto; Kleber e Marcelo Moreno. **Técnico:** Vanderlei Luxemburgo

Bahia: Marcelo Lomba; Diones, Danny Morais, Titi e Ávine (Lulinha); Fahel, Hélder, Fabinho e Mancini; Zé Roberto (Ciro) e Júnior (Magno). **Técnico:** Caio Júnior

• **Gols:** Elano, aos 32' do 1º tempo; Fahel, aos 18', Souza, aos 42', e Marcelo Moreno, aos 47' do 2º tempo • **Arbitragem:** Cláudio Francisco Lima e Silva (SE), auxiliado por Cleriston Rios e Ivaney Lima (ambos do SE)

CLASSIFICAÇÃO

		P	V	GP	SG
1º	ATLÉTICO-MG	32	10	25	17
2º	VASCO	31	9	20	9
3º	FLUMINENSE	29	8	24	16
4º	GRÊMIO	27	9	21	8
5º	INTER	26	7	19	8
6º	SÃO PAULO	25	8	22	6
7º	BOTAFOGO	23	7	24	6
8º	CRUZEIRO	23	7	18	2
9º	PONTE PRETA	19	5	18	0
10º	CORINTHIANS	17	4	13	0
11º	NÁUTICO	16	5	20	-7
12º	PORTUGUESA	16	4	12	-4
13º	FLAMENGO	16	4	16	-5
14º	CORITIBA	15	4	23	-6
15º	SPORT	14	3	13	-7
16º	SANTOS	13	2	9	-6
17º	BAHIA	12	2	12	-9
18º	PALMEIRAS	10	2	13	-4
19º	ATLÉTICO-GO	9	2	13	-14
20º	FIGUEIRENSE	8	1	13	-10

Classificados para a Libertadores
Rebaixados para a Série B

Fernandão segue invicto

Inter venceu pela terceira vez fora de casa no Campeonato Brasileiro

ALEXANDRE LOPS/INTERNACIONAL

0 x 1

Palmeiras: Bruno, Artur, M. Ramos, Leandro Amaro e Juninho; Márcio Araújo (João Denoni), Marcos Assunção, João Vitor (Patrik) e Fernandinho; Mazinho (Obina) e Barcos. **Técnico:** L.F. Scolari

Inter: Muriel; Nei, Bolívar, Índio e Fabrício; Ygor, Elton (Rodrigo Moledo), Guiñazu e Fred (Josimar); Jajá (Marcos Aurélio) e Forlán. **Técnico:** Fernandão

• **Gol:** Ygor, aos 34 minutos do primeiro tempo
• **Arbitragem:** Jailson Macedo Freitas (BA), auxiliado por Luiz Carlos Silva Teixeira e Marcos Rocha de Amorim (ambos da BA).

4 jogos tem o Inter sob o comando de Fernandão. O treinador possui uma campanha invicta, com três vitórias e um empate. Com o treinador, o time marcou seis gols e foi vazado somente duas vezes.

Fernandão não conhece a derrota como técnico do Inter. Diante do Palmeiras, no sábado, seu time saiu com a vitória por 1 a 0, em sua quarta partida no comando da equipe. O treinador computa três vitórias e um empate. São seis gols marcados e dois sofridos.

O Inter decidiu o jogo, pelo Campeonato Brasileiro, no primeiro tempo, mais precisamente aos 34 minutos, quando Ygor, de cabeça, marcou o gol da vitória. Foi uma primeira etapa de domínio colorado, acertando o travessão do goleiro Bruno duas vezes. O Palmeiras teve uma única chance, que também parou na trave de Muriel.

"O primeiro tempo foi fantástico, consistente, dentro do que tínhamos planejado e visto na semana. Quem viu na semana viu essas movimentações. Os jogadores foram perfeitos", analisou o técnico Fernandão.

Em seu segundo jogo com a camisa colorada, Forlán foi um pouco a cara do time. Com passes precisos e boa movimentação, o uruguaio teve grande atuação nos 45 minutos iniciais, desperdiçando duas oportunidades de marcar pela primeira vez. Na etapa final, seu rendimento caiu, assim como o time, mesmo assim teve a oportunidade para aumentar a vantagem.

Mais fechado, o Inter se preocupou em segurar o resultado, chegando a atuar com três zagueiros com a entrada de Rodrigo Moledo. O adversário teve duas chances e Muriel apareceu bem. Na quarta-feira, o Inter enfrenta o Náutico, no Beira-Rio.

METRO POA

14ª rodada

SÁBADO

Palmeiras	0 x 1	Inter
Atlético-GO	1 x 2	Botafogo
Portugesa	2 x 0	Figueirense

ONTEM

Coritiba	0 x 2	Fluminense
São Paulo	1 x 0	Sport
Vasco	0 x 0	Corinthians
Grêmio	3 x 1	Bahia
Náutico	3 x 0	Santos
Cruzeiro	1 x 2	Ponte Preta

ADIADO

Flamengo	x	Atlético-MG

9 derrotas em nove jogos tem o técnico Hélio dos Anjos nesse Brasileirão. Foram seis partidas no comando do Atlético-GO e três no do Figueirense.